

# 現場研修 報告書 1 (初回)

椎名ストレスケア研究所

## カウンセラー情報

氏名

実施日

緊急連絡先

月

日

## クライアント情報

氏名

実施場所

主訴(主な悩みを重要な順に書いて下さい)

1)

2)

3)

タイムライン(以下のタイミングでのエピソードを書いて下さい)

1)現在どんな問題を抱えているか？

2)近い将来、その問題でどんな困難・障害が予想されるか？

3)問題が発生したのはいつ頃からか？その頃のエピソードは？

4)問題が発生する前はどんな生活だったか？

**メタプログラム分析**

詳細	-----	全体	目的	-----	回避
コメント:			コメント:		
内向型	-----	外向型	内的基準	-----	外的基準
コメント:			コメント:		
類似	-----	相違	アップタイム	-----	ダウンタイム
コメント:			コメント:		

優先表出体系	V	A	K	コメント:
知覚ポジション	1	2	3	コメント:

**気づいたメタモデル**

**カウンセリングの流れ**

- 0
- 10
- 20
- 30
- 40
- 50
- 60

- 次回の予約が取れた( 月 日 時から)
- 行動課題が出せた( )
- ラポールが取れた(自己評価で %くらい)
- しっかり傾聴できた(自己評価で %くらい)
- 使ったワークの名称と実施概要( )

**担当カウンセラーからのコメント**