

※お名前・電話番号・メールアドレス・参加希望日、明記の上ご送信ください。

E-mail : info@ssc.la  
 HP : http://ssc.la/  
 FAX : 03-5259-5188

参加費 0円

闘病中は1000円でも工面するのが厳しい。  
 闘病経験者である私たちはそれを痛感しています。  
 だからこそ0円です。



フリガナ  
お名前

電話番号

メールアドレス

ご希望日を選択してください。  チェックを入れてください

各日 19:00 ~ 21:00 (18:45 開場)

## 1 本当は自分を大事にしたい 人のための心理学

最近心が枯れてきた。ほめられても嬉しくない。頑張っているのに…  
 私たちは自分と仲が悪くなってくとだんだんと元気が出なくなります。  
 一番大事にしないといけないのは自分ではないですか…  
 自分を大事にして、本来の自分のチカラ、使っていない自分のミリョク  
 をして「ああ、幸せだな」という気持ちを思い出すとパワーが甦ってき  
 ます。そんな本当は自分を大事にしたいと思う人の為に特別に用意した  
 方法を2時間でお伝えします。

- 10/8 (水)       11/5 (水)  
 12/3 (水)       2015年 1/14 (水)

## 2 もし、うまくいっちゃったら どうしよう思考法

毎日を機嫌良く暮らしている人は「もしうまくいっちゃたらどうしよう？」  
 と考えています。この方法をマスターするとワクワクして楽しくなって人  
 が集まってくるので本当に「うまくいっちゃう」ことが多くなります。  
 もし、失敗したら…をもし、うまくいいたら…に切り替えるには7つのコツ  
 があります。  
 それをマスターして素晴らしい人生の最初の一步を踏み出してください。

- 10/15 (水)       11/12 (水)  
 12/10 (水)       2015年 1/21 (水)

## 3 自分を動かし、 人を動かす魔法の杖

もし、自分のやる気をコントロールしたり周囲の人の心をうごかすことが  
 できたら…。人は理屈では動きません。好きなことをやり、好きな人の  
 ためにパワーを出し、嫌なことはさけて通ります。  
 一瞬で自分を切替える方法と人の心を動かして力を貸してもらおうコツをご  
 紹介します。「人とつながる」今まで一人で出せなかったパワーが出る。  
 1人力(いちにんりき)から100人力に心をパワーアップする誰にでも  
 できる方法。

- 10/22 (水)       11/19 (水)  
 12/17 (水)       2015年 1/28 (水)

## 4 選択と実践 堂々巡りをやめる最初の一步

まだ同じ生活を続けますか？  
 自分の人生はリスクと決断の中にあります。  
 他人の人生は安心安全の中にあります。  
 80年の人生最期に「私はやりきった！」と言えるように。  
 間違っても「私は逃げ切った！」などおかしなことを言わないように。  
 自分の人生を歩むことを決めた人達に触れて堂々巡りの出口を見つける会。

- 10/29 (水)       11/26 (水)  
 2015年 1/7 (水)       2015年 2/4 (水)



千代田区神田司町2-13  
 アメレックスビル9階  
 (土風炉が1Fに入っているビルです)

◎JR 神田駅 北口  
 ◎銀座線 神田駅  
 徒歩 約 10分

◎丸ノ内線 淡路町駅  
 ◎都営新宿線 小川町  
 ◎千代田線 新御茶ノ水駅  
 A2、A4 出口 徒歩 約 1分



講師  
 椎名 雄一

◎心理カウンセラー。NLP トレーナー。  
 椎名ストレスケア研究所株式会社代表取締役社長、  
 一般社団法人日本心理療法協会代表理事、  
 精華学園高等学校町田学習センター長を務める。

◎1973年千葉県生まれ。1996年千葉大学工学部情報工学科卒業。電気通信事業会社に入社するもうつ病が悪化し、約10年間、失業、ひきこもり、自殺未遂などを経験する。その後、闘病生活を過ごし、患者、クライアントの立場に立った独自のカウンセリング理論を確立。  
 精神科医、看護師、心理カウンセラー、保護監察官、養護教諭、理学療法士をはじめ効果的なメンタルケアに関心がある経営者向けに即効性があるカウンセリング手法を教えている。